Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Вздова

Отд./корп

День 14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/2022-331/217м	котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	181	8	13	7
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассычатая с маслом	150	18,00	239	9	6	36
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	12,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,03	70	2	0	14
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,00	6	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								